



让我们谈谈COPD

## 患者-药师对话记录

本文件是您与药师对话的总结，可用于回顾药师提供的重要信息，包括您患COPD（慢性阻塞性肺疾病）的风险程度，或已确诊COPD并发生急性加重的风险。也可用于支持您与医生讨论健康状况。

本材料由阿斯利康委托并资助。阿斯利康向国际药学会（FIP）提供教育资助以推广此工具包，此举符合FIP促进全球药学会发展的使命。  
本材料适用于心血管疾病领域的药师群体。

# 什么是慢性阻塞性肺疾病？

它不仅是肺部疾病。



慢性阻塞性肺疾病（COPD）是一种肺部气道变窄阻塞导致呼吸困难<sup>1</sup>的疾病<sup>2</sup>。最常见症状是气短，其他症状可能包括持续咳痰、频繁胸部感染、喘息和胸闷<sup>3,4</sup>。您可能也听说过COPD被称为慢性支气管炎（肺气道疾病）和/或肺气肿（肺泡疾病）<sup>5</sup>。

但COPD远不止是肺部疾病。由于共享危险因素，COPD与心脏病、抑郁和焦虑等多种疾病相关。这意味着若患COPD，您同时患其他疾病的风险更高。这些疾病也会增加COPD风险和严重程度，反之亦然<sup>6,7</sup>。

COPD患者可能出现症状突然恶化的急性加重，导致呼吸困难加剧<sup>8</sup>。急性加重可能增加心脏病发作、中风和早逝风险<sup>4</sup>。即使轻度急性加重也可能引发更多发作，对健康和生活质量造成持久影响<sup>4</sup>。但急性加重是可预防的！请持续与药师、医生或医疗提供者合作，了解最佳预防和管理方法。

## 针对可能有COPD患病风险的患者：

为何我有患COPD的风险？

COPD曾被视为吸烟者的疾病，但从从不吸烟者也可能患病。现已明确除吸烟外，其他因素也会增加患病风险<sup>9</sup>。

您知道自己可能有COPD风险吗？药师认为您有必要与医生讨论潜在风险，因此分享本手册。若无固定医疗提供者，可咨询药师后续步骤。也可与家人分享，尽快获取寻找医生或其他医疗提供者的信息。

若您符合以下一项或多项情况，可能有患COPD的风险<sup>1,2,5,6</sup>

(由患者与药师共同勾选完成)



- 现在或既往吸烟者
- 长期暴露于二手烟环境
- 工作或居家环境中接触粉尘、烟雾或化学品
- 接触室外空气污染
- 接触室内空气污染（如家中使用明火或功能不良的炉灶燃烧木材、动物粪便或煤炭）
- 患有哮喘
- 慢性感染（如结核病和人类免疫缺陷病毒 [HIV]）
- 儿童时期频繁胸部感染
- 儿童时期肺发育不良
- $\alpha$ -1抗胰蛋白酶缺乏症（AATD）
- 年龄超过40岁

其他:

.....

.....

.....

.....

.....

备注:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

工作人员姓名:

日期:

# 针对已确诊COPD的患者

为何我有COPD急性加重的风险？

急性加重很常见<sup>7</sup>。但COPD患者往往无法及时识别症状恶化。<sup>7,8</sup>

您知道自己可能有急性加重风险吗？本手册旨在支持您与医生讨论健康状况。药师初步评估显示您可能存在急性加重风险。药师可帮助记录相关风险因素。若无固定医疗提供者，请咨询药师后续步骤，也可与家人分享本手册。请尽快获取寻找医生或其他医疗提供者的信息。

若您符合以下一项或多项情况，可能有急性加重风险<sup>2,4,6</sup>

(由患者与药师共同勾选完成)

- 既往发生过急性加重（症状加剧需使用抗生素或口服糖皮质激素 如泼尼松、急诊就诊和/或住院治疗）
- 症状加重影响生活质量
- 仍在吸烟
- 工作或居家环境中接触更多粉尘、烟雾或化学品
- 接触更多室外空气污染
- 接触更多室内空气污染（如家中使用明火或功能不良的炉灶燃烧木材、动物粪便或煤炭）
- 未控制的哮喘
- 呼吸道感染（如感冒、流感、COVID-19、鼻窦感染）
- 其他疾病存在或恶化（如心脏病、抑郁或焦虑）
- 因天气和温度突变导致呼吸困难加剧

其他:

.....

.....

.....

.....

.....

备注:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

工作人员姓名:

日期:

## 为何报告症状很重要？

COPD最常见症状初期可能较轻微而被忽视。据估计，超半数COPD患者甚至不知道自己患病<sup>9</sup>。

COPD患者常对症状变化习以为常<sup>9</sup>，可能无法识别或报告异常症状，选择默默忍受<sup>7,8,10<sup>7,8,10</sup></sup>

由于COPD影响不限于肺部，出现症状应立即告知药师或医生，以防恶化影响生活质量。

我是：

- 有COPD患病风险的患者**  
出现以下症状<sup>1,2</sup>：
- 已确诊COPD且有急性加重风险**  
以下为新发和/或加重症状<sup>1,2</sup>：

(由患者与药师共同勾选完成) \

- 气促加重，体力活动后更明显
- 咳嗽频率增加
- 痰量增多
- 频繁胸部感染（如支气管炎、肺炎）
- 喘息加剧
- 胸闷（尤体力活动后）
- 疲劳或精力耗尽感

其他

.....

.....

.....

.....

.....

备注：

.....

.....

.....

.....

工作人员姓名：

日期：

## 为何进行检查如此重要？

COPD是一种进行性疾病，意味着肺部损伤不可逆转且可能随时间恶化。早期诊断COPD并及时发现和治疗急性加重至关重要，这有助于控制肺部进一步损伤并预防严重并发症<sup>29</sup>。



### **COPD - 早期诊断**

通过名为肺功能检查的简单测试可诊断COPD。该测试让医生或其他医疗提供者能够测量随时间变化的吸呼气量、容量和速度，并将结果与基于年龄、身高和性别的参考值比较，评估肺功能状态<sup>29</sup>。



### **COPD - 定期监测急性加重**

由于缺乏常规诊断测试，急性加重通常基于症状并排除心脏病等其他病因后确诊<sup>24</sup>。因此若怀疑COPD症状恶化，及时联系药师、医生或其他医疗提供者非常重要。

# 如何降低COPD或急性加重风险？



## 您当前可采取的措施<sup>9</sup>：

-  戒烟
-  避免二手烟暴露
-  佩戴口罩防范空气污染、工业粉尘和化学品
-  尽量选择通风良好场所
-  尽可能保持身体活动
-  健康饮食
-  报告新发或加重症状

## 向药师或医生咨询以下事项：

-  戒烟辅助方法
-  疫苗接种
-  正确用药方法及用药原因
-  当前吸入技术评估
-  用药提醒技巧
-  呼吸困难时的运动建议
-  肺康复计划益处
-  其他疾病管理方法
-  制定个性化COPD行动计划

# C O P D

- 通过肺功能检查评估肺功能
- 优化用药方案
- 优先保持活动和不吸烟
- 与医疗专业人员讨论风险

## 参考文献

1. 全球过敏与气道患者平台(GAAPP).《什么是COPD?》. 获取网址: <https://gaapp.org/diseases/copd/>. 访问于2024年8月。
2. 慢性阻塞性肺疾病全球倡议(GOLD).《慢性阻塞性肺疾病诊断、管理和预防全球策略(2024年报告)》. 获取网址: <https://goldcopd.org/2024-gold-report>. 访问于2024年8月。
3. 阿斯利康.《COPD急性加重自查表》. 获取网址: <https://www.conosur.astrazeneca.com/content/dam/microsites/actoncopd-uk/en/COPD-flare-up-checklist.pdf>. 访问于2024年8月。
4. Hurst JR等.《欧洲内科学杂志》.2020;73:1-6。
5. 美国肺脏协会.《COPD病因及危险因素》. 获取网址: <https://www.lung.org/lung-health-diseases/lung-disease-lookup/copd/what-causes-copd>. 访问于2024年8月。
6. 美国肺脏协会.《预防COPD急性加重》. 获取网址: <https://www.lung.org/lung-health-diseases/lung-disease-lookup/copd/living-with-copd/prevent-flare-ups>. 访问于2024年8月。
7. Singh D等.《国际慢性阻塞性肺病杂志》.2021;16:3009-3016。
8. Barnes N等.《BMC肺部医学》.2013;13:54。
9. 全球过敏与气道患者平台(GAAPP).《COPD患者赋权指南》. 获取网址: [https://gaapp-images.s3.amazonaws.com/wp-content/uploads/2021/09/31235059/ENG\\_COPD\\_empGuide\\_SV.pdf](https://gaapp-images.s3.amazonaws.com/wp-content/uploads/2021/09/31235059/ENG_COPD_empGuide_SV.pdf). 访问于2024年8月。
10. Wedzicha JA等.《呼吸护理》.2003;48(12):1204-1215。

Supported by



Z4-66236 08/24

AstraZeneca 